

# ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥ – [alberta.ca/opioid](http://alberta.ca/opioid) ਤੇ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ

## ਮਦਦ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਹੈ

ਇਸ ਦੇ ਕਈ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਉਪਯੋਗ ਕਾਰਨ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਮਦਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਕਈ ਤਰੀਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਮਦਦ ਤੋਂ ਇਹ ਭਾਵ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਣੂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਇਸ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੇ ਉਹ ਤੁਹਾਡਾ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਲਈ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਇਕੱਲਿਆਂ ਨਾ ਕਰੋ। 911 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਓਵਰਡੋਜ਼ (ਸੀਮਾ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣਾ) ਦੀ ਸੰਕਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

## ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਓਵਰਡੋਜ਼ (ਸੀਮਾ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣਾ) ਦੀ ਸੰਕਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਹੋਏ ਹਨ:

- ਹੇਲੀ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਜਾਂ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਸਾਹ ਨਾ ਲੈਣਾ
- ਨੀਲੇ ਨੱਠ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਬੁੱਲ
- ਘਿੱਘੀ ਜਾਂ ਉਲਟੀ ਕਰਨਾ
- ਗਰਾਰੇ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਅਵਾਜ਼ਾਂ ਕਰਨੀਆਂ
- ਚਮੜੀ ਠੰਡੀ ਅਤੇ ਚਿਪਚਿਪੀ ਹੈ
- ਨੀਂਦ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਉੱਠਦੇ...

911 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਨੈਲੋਕਸੋਨ (naloxone) ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਪਾਤਕਾਲੀਨ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਪਹੁੰਚਣ ਤਕ ਬਚਾਵ ਲਈ ਸਾਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ
- ਨੈਲੋਕਸੋਨ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਕਿਟ ਜਾਂ ਨਾਰਕੈਨ® (Narcan®) ਨੌਕ ਦਾ ਸਪਰੇ ਦਿਓ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਹ ਉਪਲਬਧ ਹੈ
- ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਫੇਰ ਤੋਂ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤਕ ਬਚਾਵ ਲਈ ਸਾਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ
- ਅਪਾਤਕਾਲੀਨ ਮਦਦ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰੋ

## ਨੈਲੋਕਸੋਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ

ਨੈਲੋਕਸੋਨ ਅਜਿਹੀ ਇੱਕ ਦਵਾਈ ਹੈ ਜੋ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫੈਂਟਾਨਿਲ, ਦੀ ਸੀਮਾ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਅਸਥਾਈ ਤੌਰ ਤੇ ਘੱਟ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਇਸ ਨੂੰ ਫ਼ੋਰਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਪਾਤਕਾਲੀਨ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਨੈਲੋਕਸੋਨ ਕਿਸੇ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਬਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਨੈਲੋਕਸੋਨ ਕਿੱਟ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖੋ ਜਦੋਂ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਲੋਕ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਨੈਲੋਕਸੋਨ ਦੇ ਕਿੱਟ ਮੁਫਤ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਛਾਣ ਕਾਰਡ ਦਿਖਾਉਣ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲੋਂ ਪਰਚੀ ਤੇ ਲਿਖਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਫਾਰਮੇਸੀ ਤੇ ਨੈਲੋਕਸੋਨ ਕਿੱਟਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ 811 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਕਲੀਨਿਕ ਤੇ ਜਾਓ। ਜਾਂ

<http://www.albertahealthservices.ca/info/Page15586.aspx> ਤੇ ਥਾਂਵਾਂ ਦੇ ਇੰਟਰੈਕਟਿਵ ਨਕਸ਼ੇ ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਮਾਰੋ।

## ਅਲਬੇਰਟਾ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਕਲੀਨਿਕ

ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਤੇ ਨਿਰਭਰਤਾ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਸਮਾਜਕ ਕਲੀਨਿਕਾਂ (ਅਲਬੇਰਟਾ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਜਰੀਏ) ਅਤੇ ਨਿਜੀ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਤੇ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮੇਥਾਡੋਨ ਜਾਂ ਸੁਬੋਕਸੋਨ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਅਤੇ ਸਲਾਹਕਾਰੀ।

ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਤੇ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਲਾਜ ਕਿੱਥੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਹੈਲਥ ਲਿੰਕ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ 811 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਸਥਾਨਾਂ ਅਤੇ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਲਈ, <http://www.cpsa.ca/physician-prescribing-practices/methadone-program/methadone-clinics-alberta/> ਤੇ ਜਾਓ

## ਪਰਿਭਾਸ਼ਾਵਾਂ

### ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥ

ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਦਰਦ ਤੋਂ ਅਰਾਮ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਰੂਪ ਇਹ ਹਨ:

- ਕੋਡੀਨ (codeine)
- ਓਕਸੀਕੋਡੋਨ (oxycodone)
- ਮੇਥਾਡੋਨ (methadone)
- ਹਾਈਡ੍ਰੋਮੋਰਫੋਨ (hydromorphone)
- ਫੈਂਟਾਨਿਲ (fentanyl)

---

ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਫਾਰਮਾਸਿਊਟਿਕਲ-ਗ੍ਰੁੱਡ ਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚਿਕਿਤਸਕਾਂ ਅਤੇ ਸਰਜਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤਜਵੀਜ਼ੀ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ ਗਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਵਿਕਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫੋਟਾਨਿਲ ਸਮੇਤ, ਹੋਰ ਮਿਸ਼ਰਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ “ਕੱਟਿਆ” ਜਾਂ ਮਿਲਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

## ਫੋਟਾਨਿਲ

ਫੋਟਾਨਿਲ ਮੋਰਫੀਨ ਨਾਲੋਂ ਲਗਭਗ 50 ਤੋਂ 100 ਗੁਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੇਜ਼ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲਾ ਕਾਫੀ ਤੇਜ਼, ਮੁਸ਼ਕ-ਰਹਿਤ ਅਤੇ ਸੁਆਦ-ਰਹਿਤ ਸਿੰਥੇਟਿਕ ਨਾਰਕੋਟਿਕ ਹੈ। ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ ਤੇ ਫੋਟਾਨਿਲ ਦੀ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਦਰਦ ਤੋਂ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਲਈ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ ਤੇ ਨਿਰਮਿਤ ਫੋਟਾਨਿਲ ਨੂੰ ਆਯਾਤ ਕੀਤਾ, ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਸ਼ਰਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਗੋਲੀ ਜਾਂ ਪਾਊਡਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੋਕੀਨ, ਕ੍ਰਿਸਟਲ ਮੇਥ, ਆਦਿ) ਦੇ ਵਿੱਚ ਮਿਸ਼ਰਤ ਪਾਊਡਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵੇਚਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਫੋਟਾਨਿਲ ਦੇ ਤਿੰਨ ਜਾਂ ਚਾਰ ਗਰੇਨ (0.2 - 0.25 ਗ੍ਰਾਮ) ਇੱਕ ਔਸਤ ਬਾਲਗ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਲਈ ਕਾਫੀ ਹਨ।

## ਕਾਰਫੋਟਾਨਿਲ

ਕਾਰਫੋਟਾਨਿਲ ਮੋਰਫੀਨ ਨਾਲੋਂ 10,000 ਗੁਣਾ ਅਤੇ ਫੋਟਾਇਲ ਨਾਲੋਂ 100 ਗੁਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੇਜ਼ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਨਸ਼ੀਲੀ ਦਵਾਈ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਯੋਗ ਕਰਨ ਲਈ ਲਾਇਸੈਂਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਨੂੰ ਸਖਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹਲਾਤਾਂ ਦੇ ਤਹਿਤ ਵੱਡੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਾਥੀ।

ਇਸ ਦਾ ਇੱਕ ਗਰੇਨ (0.06 ਗ੍ਰਾਮ) ਬਾਲਗ ਨੂੰ ਮਾਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।