

# 阿片类药物—访问 [alberta.ca/opioid](http://alberta.ca/opioid) 了解更多信息

## 如何获得帮助

想获得帮助戒除药物成瘾有很多理由，也有很多方式可以获得帮助。

如果您或是您认识人的目标并不是停止使用阿片类药物，获得帮助并不意味着必须停用。也不是只有服用阿片类药物或是其他物质上瘾才有资格获得帮助。

如果您吸毒，不要单独吸食。如果您怀疑吸毒过量，请拨打911。

## 如果您怀疑吸毒过量

如果您或是和您在一起的人吸过毒并出现以下症状：

- 呼吸缓慢或是完全不呼吸
- 指甲和/或嘴唇变蓝
- 窒息或呕吐
- 发出肠鸣音
- 皮肤冷而且湿黏
- 无法唤醒……

### 拨打911

- 如果您没有纳洛酮，对患者进行人工呼吸，直到急救人员赶到
- 如果有纳洛酮注射急救包或是Narcan®喷剂，给予这些药品
- 对患者进行人工呼吸，直至其重新呼吸
- 等待急救人员到来

## 获得纳洛酮

纳洛酮是一种药物，如果服用及时而且之后能够获得医治的话，可以暂时扭转吸食阿片类药物（如芬太尼）过量的症状。

纳洛酮可以救命。如果您或是您周围的人吸毒，请随身携带纳洛酮急救包。

纳洛酮急救包是免费的。无需出示身份证明或是医生处方即可购买。

拨打811了解如何在您家附近的药店或是急诊诊所购买纳洛酮急救包。或是访问 <http://www.albertahealthservices.ca/info/Page15586.aspx> 查看交互地图。

## 阿尔伯塔治疗项目和诊所

阿片类药物成瘾治疗由公共和私人诊所提供（通过阿尔伯塔医疗服务）。他们提供一系列服务，如提供美沙酮或是舒倍生和咨询服务。

要了解更多关于阿片类药物和哪里能得到治疗的信息，请拨打811，与健康咨询人员联系。

要查看诊所的地址清单，请访问：<http://www.cpsa.ca/physician-prescribing-practices/methadone-program/methadone-clinics-alberta/>

## 定义

### 阿片类药物

阿片类药物是用于减缓疼痛的。最常见的形式为：

- 可待因
- 羟考酮
- 美沙酮
- 氢吗啡酮
- 芬太尼

阿片类药物属于药品，可由医生开具处方。处方阿片类药物有可能在黑市上非法出售。它们可以与其他化合物（包括芬太尼）混合在一起。

### 芬太尼

芬太尼是一种药性强烈，无臭、无味的合成麻醉剂，麻醉力比吗啡要强50-100倍。合法使用的芬太尼典型用途为控制剧痛。

非法制造的芬太尼进口后，与其他药物混合后，以药片、粉末形式销售或是混合制成其他毒品（可卡因、冰毒等）以粉末形式销售。

三或四格令的芬太尼足以杀死一位平均体重的成年人。

### 卡芬太尼

卡芬太尼是一种药效比吗啡强10000倍，比芬太尼强100倍的阿片类药物。目前未获许用于人类，而是用于在严格的安全环境下令大型动物镇定的，如大象。

一格令足以杀死一名成年人。