

# Opioïdes — pour en savoir 33, consultez [alberta.ca/opioid](http://alberta.ca/opioid)

## Comment obtenir de l'aide

De nombreux motifs peuvent pousser une personne à vouloir de l'aide pour un problème de toxicomanie, et il existe de nombreuses formes d'aide.

L'aide ne veut pas nécessairement dire que la personne devra cesser de consommer. Il n'est pas non plus nécessaire d'avoir une dépendance aux opioïdes, ou à quelque substance que ce soit, pour obtenir de l'aide.

Si vous consommez des drogues, ne le faites pas seul. Composez le 911 si vous soupçonnez qu'une personne fait une surdose.

## Si vous soupçonnez qu'une personne fait une surdose

Si vous ou un membre de votre entourage avez consommé des drogues et présentez un des symptômes suivants:

- Respiration lente ou absente
- Ongles ou lèvres bleus
- Suffocation ou vomissements
- Gargouillements
- Peau moite et froide
- Perte de conscience...

Composez le 911!

- En l'absence de naloxone, donnez la respiration artificielle jusqu'à l'arrivée des secours d'urgence.
- Administrez de la naloxone au moyen de la trousse d'injection ou Narcan® par vaporisation nasale, si possible.
- Donnez la respiration artificielle jusqu'à ce que la personne recommence à respirer.
- Attendez les secours d'urgence.

## Obtenez de la naloxone

La naloxone est un médicament qui peut temporairement renverser les effets d'une surdose d'opioïdes (p. ex. fentanyl) si elle est administrée immédiatement et suivie de soins médicaux d'urgence.

La naloxone peut sauver des vies. Gardez une trousse de naloxone en votre possession si vous ou des membres de votre entourage consommez des drogues.

Les trousse de naloxone sont offertes gratuitement. Vous n'avez pas besoin de présenter une pièce d'identité ou une ordonnance pour en recevoir une.

Composez le 811 pour apprendre où obtenir des trousse de naloxone dans une pharmacie ou dans une clinique sans rendez-vous près de chez vous. Vous pouvez aussi consulter une carte interactive à <http://www.albertahealthservices.ca/info/Page15586.aspx>.

---

## Programmes et centres de traitement en Alberta

Des traitements de la dépendance aux opioïdes sont offerts par des établissements publics (par l'entremise des Services de santé de l'Alberta) et privés. Ces établissements offrent un large éventail de services, comme l'accès à de la méthadone ou à Suboxone et des consultations.

Pour de plus amples renseignements sur les opioïdes et sur les endroits offrant des traitements, composez le 811.

La liste des lieux et des établissements est présentée à l'adresse suivante : <http://www.cpsa.ca/physician-prescribing-practices/methadone-program/methadone-clinics-alberta/>

## Définitions

### Opioïde

Type de médicament employé pour soulager la douleur. Ses formes les plus courantes sont :

- Codéine
- Oxycodone
- Méthadone
- Hydromorphone
- Fentanyl

Les opioïdes peuvent être de qualité pharmaceutique et prescrits par des médecins et des chirurgiens. Cependant, les opioïdes prescrits peuvent être vendus de manière illicite dans la rue et être mêlés à d'autres composés, comme le fentanyl.

### Fentanyl

Le fentanyl est un très puissant narcotique synthétique sans odeur et sans goût qui est environ 50 à 100 fois plus actif que la morphine. Le fentanyl non illicite est généralement prescrit pour soulager les douleurs sévères.

Du fentanyl produit illégalement est importé, mêlé à d'autres substances et vendu sous forme de pilules, de poudre et de poudre mêlée à d'autres substances (p. ex. cocaïne, méthamphétamine en cristaux).

Trois ou quatre grains de fentanyl sont suffisants pour tuer un adulte de taille moyenne.

### Carfentanil

Le carfentanil est un médicament opioïde environ 10 000 fois plus actif que la morphine et 100 fois plus actif que le fentanyl. Son utilisation n'est pas approuvée chez l'humain : il est plutôt destiné à la sédation de grands animaux, comme les éléphants, dans des conditions de sécurité strictes.

Un grain est suffisant pour tuer un adulte.